

Gymnasium Dingolfing

Naturwissenschaftlich-technologisches und Sprachliches Gymnasium

84130 Dingolfing, Kerschensteinerstr. 6, Tel.: 08731/3196-0, Fax: 08731/3196-200

Herrn
Matthias Herzog
Kleine Straße 29b
30826 Garbsen

Dingolfing, 28.01.2016

"Fit für den (Schul-)Alltag":

Ihre Impulsvorträge zu den Themen "Spitze sein, wenn's drauf ankommt" und "Typisch – Menschenkenntnis auf einen Blick" am 21. Januar 2016 am Gymnasium Dingolfing

Sehr geehrter Herr Herzog,

anbei übersende ich Ihnen den im Dingolfinger Anzeiger vom 28.01.2016 veröffentlichten Pressebericht zu den beiden Veranstaltungen in der vergangenen Woche. Im Hinblick auf die Verwendung von Fotoaufnahmen bitte ich Sie zu berücksichtigen, dass wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten zur Veröffentlichung der Fotos nicht eingeholt haben, so dass es günstig erscheint, nur Material zu verwenden, auf dem keine Einzelpersonen abgebildet sind.

Ich darf Sie zu dem großartigen Feedback, das Sie von Schüler- und Elternseite bekommen haben, beglückwünschen. Es zeigt, dass es Ihnen gelungen ist, sowohl die Jugendlichen als auch die erwachsenen Besucher anzusprechen und zu begeistern. Eine Auswahl repräsentativer Aussagen haben wir für Sie auf dem beiliegenden Blatt zusammengestellt.

Das Nachmittagsprogramm war insbesondere auf die Oberstufenschüler zugeschnitten, um sie dabei zu unterstützen, die Herausforderungen der letzten Etappe ihrer gymnasialen Schullaufbahn motiviert und dadurch erfolgreich zu bewältigen. Mit einer Vielzahl von Impulsen haben Sie die Inhalte passgenau auf die Lebenssituation der Jugendlichen abgestimmt, die nicht nur auf schulischem Gebiet eine Vielzahl von Leistungen erbringen müssen, sondern die sich zugleich inmitten ihres Orientierungs- und Entscheidungsprozesses zur Studien- und Berufswahl befinden.

Es ist Ihnen auf beeindruckende Weise gelungen, unseren Schülerinnen und Schülern Denkanstöße zu eingefahrenen Verhaltensmustern mit auf den Weg zu geben. Durch Ihre informativen und anschaulichen Ausführungen haben Sie die Zuhörer nicht nur zu einem Überdenken ihrer inneren Einstellung inspiriert, sondern zugleich deutlich vor Augen geführt, wie wichtig klare individuelle Zielsetzungen und

die konsequente Verfolgung dieser Ziele sowie die Übernahme von Eigenverantwortung für ein erfolgreiches und erfülltes Leben sind. Nicht zuletzt haben Sie konkrete Tipps gegeben, wie man Blockaden und Störfaktoren gezielt begegnen kann, um sein individuelles Potential möglichst umfassend auszuschöpfen. Somit haben Sie die Zielsetzung Ihres Vortrags, Motivation zu wecken und damit den Grundstein für erfolgreiche Lebensgestaltung zu legen, voll und ganz erfüllt.

Ausgehend von einer anschaulichen und gut verständlichen Erläuterung der Persönlichkeitstypologie gemäß dem Vier-Farben-Modell haben Sie in der Abendveranstaltung Möglichkeiten zur Entfaltung des eigenen Entwicklungspotentials durch Analyse der individuellen Persönlichkeitsstruktur aufgezeigt. Dadurch haben Sie die Zuhörer für die unterschiedlichen Verhaltens- und Denkstrategien der jeweiligen Typen sensibilisiert und ihnen ein äußerst nützliches Instrument im sozialen Miteinander, ob im Umgang mit Kindern oder in der Mitarbeiterführung, an die Hand gegeben. Auch hier war die Resonanz auf Ihren Vortrag sowohl im Hinblick auf die inhaltlichen Ausführungen als auch bezogen auf Ihr Auftreten als Redner und die gelungene Interaktion mit den Zuhörern äußerst positiv.

Ich wünsche Ihnen weiterhin viel Erfolg, Freude und Spaß bei Ihrer Arbeit und verbleibe

mit freundlichen Grüßen



Angelika Wallner, OStDin

Anlage

Zusammenstellung von Feedback zu den Vorträgen am Gymnasium Dingolfing
Artikel aus dem *Dingolfinger Anzeiger* vom 28.01.2016

Feedback – Impulsvorträge Matthias Herzog am 21.01.2016:

Meiner Meinung nach war der Nachmittag sehr informativ und hat mein Denken in Bezug auf meine Zukunft erheblich beeinflusst. Schon bei der Vorstellung seiner Person fühlte ich mich direkt angesprochen. Wie auch ich momentan wusste Herr Herzog nach dem Abitur nicht, wo sein Ausbildungsweg hinführen würde. Er selbst zeigte sich als bestes Beispiel dafür, dass mit echtem Willen alles zu schaffen ist. Damit ist er für mich zu einem echten Vorbild geworden und hat mich natürlich auch sehr motiviert. Besonders das abwechslungsreiche Programm mit Phasen, in denen die Schüler zuhören konnten, und Übungen, die sie selbst ausprobieren konnten, fand ich sehr gelungen. Im Hinblick auf das Abitur habe ich viele Informationen mitnehmen können. Dabei habe ich gelernt, Ziele finden zu müssen, diese deutlich zu visualisieren, um sie dann optimal umsetzen zu können. Sehr fasziniert war ich dabei von den Versuchen, die Herr Herzog mit uns durchgeführt hat. Damit bestätigte er seine Ausführungen – einfach klasse!

Der Vortrag zum Thema Motivation hat sein Ziel nicht verfehlt, da der Referent sehr offen, spontan und authentisch aufgetreten ist. Auch die angesprochenen Themen wie Selbsteinschätzung und Angst/Stress waren sehr spannend und so präsentiert, dass ich Nutzen daraus ziehen konnte und dieses Wissen nun für mich anwenden kann. Der Vortrag war die Zeit definitiv wert. Ich wäre bereit, an einer weiteren Veranstaltung mit Herrn Herzog teilzunehmen oder sein Buch zu lesen.

Die Veranstaltung mit Herrn Herzog war sehr interessant und die Zeit auf jeden Fall wert. Ich finde es wichtig, Schülern einen tieferen Einblick in psychologische Grundlagen zu geben und Motivationslosigkeit vorzubeugen. Bei dem heutigen Druck, etwas aus sich zu machen, neigen ohnehin viele zu depressivem Verhalten. Insofern ist das Gegensteuern in Form einer Präsentation über Motivation sehr wertvoll.

Der Vortrag von Matthias Herzog gefiel mir insgesamt sehr gut. Allerdings bin ich der Meinung, dass man einige Dinge weiter hätte ausführen können, auch wenn dadurch das Zeitfenster, mehr als geplant, hätte ausgeweitet werden müssen.

Ich fand den Motivationstrainer sehr nützlich, da er auf lustige Art und Weise versucht hat, uns für den Schulalltag zu wappnen und auch seine eigenen Erlebnisse miteinbezogen hat. Weiterhin fand ich es gut, dass es noch eine weitere Vorstellung am Abend gab.

Es gab ein paar gute Tipps, aber er hätte nicht so viel von seinem Leben erzählen, sondern mehr Motivationsanstöße geben sollen. Sein Vortrag war insgesamt lustig und interessant.

Der Vortrag war sehr hilfreich und brachte mich dazu, über viele Dinge nochmals genauer nachzudenken.

Der Vortrag war sehr hilfreich, da man eine neue/andere Sicht auf die Dinge/Lebenssituation bekommen hat. Man konnte durch die Erklärungen gut nachvollziehen, dass seine Aussagen der Wahrheit entsprechen, da er diese auch durch Beispiele untermauerte.

Es war anders als erwartet – viel lockerer und lustiger. Er hat uns gut gezeigt, dass mehr lernen nicht unbedingt bessere Noten bedeutet, sondern es auch eine Kopfsache ist. Insgesamt ein sehr gelungener, überzeugender Vortrag.

Ich fand die "Motivationsstunde" sehr unterhaltsam. Matthias Herzog hat einen wirklich dazu gebracht, über sich und sein Leben nachzudenken. Er hat die eineinhalb Stunden durchaus lustig gestaltet. Fazit: Ich wurde motiviert.

Mir hat der Coach sehr gut gefallen, weil er seinen Vortrag mit Humor gestaltet hat und viele eigene Erfahrungen und Geschichten eingebracht hat. Außerdem hat z. B. der Versuch mit dem Tischtennisball gezeigt, dass er in vielen Punkten Recht hat.

Es war gut, dass er etwas über seine persönlichen Erfahrungen erzählt hat und dass er gesagt hat, wie er zu dem Beruf gekommen ist. Er hat gute Tipps gegeben, wie man sich selbst motivieren kann, die leicht umsetzbar sind. Der Vortrag war anschaulich gestaltet.

Der Vortrag stellte eine willkommene Abwechslung dar. Durch Erzählungen von eigenen Erlebnissen konnten verschiedene "Motivationstechniken" gut vermittelt werden. Alles in allem war der Vortrag sehr interessant, hilfreich und motivierend.

Die Veranstaltung war eine interessante Abwechslung zum normalen Unterricht. Das Prinzip der Übungen, die man selbst durchführen kann, wurde verständlich erklärt; sie sind durchaus nützlich für den Schulalltag.

Kein "0815-Vortrag", sondern unterhaltsam – ein spannender Nachmittag mit vielen hilfreichen Tipps, die jeden Tag angewendet werden können und helfen, sich nicht von negativen Erfahrungen unterkriegen zu lassen.

Der Nachmittag war sehr unterhaltsam und lehrreich. Man musste viel lachen und konnte sich gut identifizieren. Manche Tipps haben mir bereits geholfen :)

Die Veranstaltung war amüsant, ganz und gar nicht langweilig. Der Vortragsstil war sehr gut; Matthias Herzog hat laut und deutlich gesprochen, hat spontan reagiert und das Publikum miteinbezogen. Dabei hat er eine sehr freundliche Ausstrahlung. Hilfreiche Tipps hat er durch typische Situationen veranschaulicht, so dass man besser versteht, wie man sie anwenden kann.

Ich fand die Darstellung der vier Persönlichkeitstypen sehr interessant und informativ. Dieses Wissen fördert im besonderen Maße das Verständnis für den anderen und hilft sehr im Umgang mit Menschen. Vielen Dank für den unterhaltsamen und aufschlussreichen Abend.