



Lieber Matthias Herzog,

31.10.2007

es freut mich, Dir heute in meinem Zwischenbericht einmal Zeugnis meiner Ergebnisse abzugeben. Ich weiß noch genau, wie wir uns am 04. Januar 2007 in der Agentur an der Elbchaussee zum Fitnessstest getroffen haben. Ehrlich gesagt: Ich hätte Dich sofort vor die Tür gesetzt, wenn Du mir den Entertainer oder Besserwisser gespielt hättest.

Ich möchte Dir auf diesem Wege deshalb aber auch nochmals für Dein Engagement und Deine Power im Rahmen unseres Fitness-Coachings danken. Deine Kompetenz war mir aufgrund Deiner Vita und unserer Gespräche natürlich aufgefallen, weil Du nicht „plumpe“ „Tschaka-alles ist möglich“ Sätze bringst, sondern mich bei meinen Themen abgeholt hast: Bewusster ernähren, Fitness in meinem Tagesablauf „spielerisch“ und konsequent einbinden, meine Gesundheit bzw. Blutwerte verbessern.

Das alles war genau so messbar zum Start, wie auch die bis heute nach 11 Monaten noch erreichten Erfolge. Und dass, obwohl mich meine Selbstständigkeit seit August diesen Jahres mehr in Anspruch nimmt, als ich dachte. Du hast mir mit Deinem Coaching und auch mit dem LEBEM-Seminar im Anschluss zu einem völlig neuen Körpergefühl verholfen.

Noch heute habe ich in meinem Wochenplan im Outlook regelmäßig Spaziergänge, Entspannungsmomente oder auch Kräftigungsübungen bei dem „heute-journal“. Dein Ernährungsplan mit den nun 5 Mahlzeiten greift ebenfalls noch heute. Und der Start mit dem Handball nach nun knapp 5 Jahren Pause war so erfolgreich, dass ich nun mit meinem Team auf Meisterschaftskurs bin.

Als Führungskraft habe ich zudem meine Verantwortung gesehen, mein Team gesund und fit zu sehen. Deshalb hatte ich Dich im Sommer ja für ein Seminar gebucht.

Du hast meine Mitarbeiter, wie Du ja auch schon selbst mehrfach gehört hast, mit Deinem Vortrag zu den Thema "LEBEM-5fach fit" überzeugt und begeistert. Neben einem umfassenden und eindrucksvollem Erleben der 5 Elemente waren hier vor allem auch viele neue Erkenntnisse sowie Tipps und Tricks für mehr Vitalität und Lebenskraft vermittelt worden, die praxisnah sind und mein Team zur dauerhaften Umsetzung animiert haben.

Ich habe eben noch mit 1 Teilnehmer gesprochen, der mich heute wieder auf Dein Seminar und deren Umsetzung ansprach. Du hast meine Erwartungen übertroffen und ich freue mich sehr auf die weitere Zusammenarbeit."



Auch von mir vielen Dank für den tollen Vortrag. Auch wenn man dachte, man hat zu diesem Thema bereits alles hundertfach gelesen, Du konntest Neues, noch nie Gehörtes in anschaulicher Weise und mit viel Humor rüberbringen. Vor allem zu den Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung habe ich aus dem Seminar viele neue Anregungen erhalten, die ich ab heute direkt erfolgreich umsetze.

Ich wünsche Dir weiterhin alles Gute und viel Erfolg. Gerne stehe ich Dir oder auch einem Coachee mit meinen persönlichen Erlebnissen unter 0172 - 66 66 654 zur Verfügung.

Herzliche Grüße aus HH-Lokstedt

Franco Tafuro
Tafuro & Team